

いつも元気!

飯塚園長ごあいさつ



やっと秋の気候を感じられるようになりましたね。子ども達は、ガンガンに照り付ける夏の暑さから解放され心地よく園庭で遊んでいる姿を見かけます。

10月には明石公園に遠足に行ってきました。昨年「子どもの村」にインクルーシブ遊具が設置され、ゆりかご園・あおぞら園の子ども達も体験で利用しました。昨年も同様でしたが、子ども達が明石公園の入り口からゲームをしながら子どもの村に向かっていく中、私は公園のベンチや遊具の汚れを落としたりしながら、今か今かと子どもたちの到着を待っていました。その際、地域の5～6組の親子連れが遊びに来られていましたので、団体が押し寄せて来た時に驚かれないように私の身分を明かし、ご了解をいただきたく説明しました。どの保護者の方も「全然、大丈夫ですよ」と笑顔で答えてくださり、また、ゆりかご園の皆が到着後も、一緒に交じって遊んでおられました。昨年も全く同様の反応だったことを思い出されました。

「これこそ、インクルーシブ!」と心から嬉しく、そして一人、ニヤニヤとその光景を眺めていました。これからも、障害があろうがなかろうが積極的にいろいろな体験ができる機会を提供したいと思います。

親子で明石公園の魅力を新発見・再発見! ~ゆりかご園親子遠足のご報告~

10月11日、ぽかぽかと陽気な気候でしたが、時折爽やかな秋風が吹く秋晴れの中、今年も明石公園で親子遠足を行うことが出来ました。今年は「明石公園の魅力を新発見・再発見」がテーマでした。りんご、きのこ、柿、ぶどう、梨に見立てた秋の味覚狩りゲームを各地点で行いながら最終はこどもの村に集合。『屋上庭園』のゲーム地点では初めて来られたという方ばかりで新たな魅力を発見、また自然豊かな花々の庭園を楽しんで頂いたのではないかと思います。最後には実際に秋の味覚である果物を親子で選びお土産に持ち帰って頂きました。ゲームではありますが秋の果実を狩りながら最後には「どれにしようか」と悩み選び取ったものを持ち帰っていただきました。後日、「おいしく頂きました」というお声をたくさん聞くことが出来て嬉しく思います。ご準備頂いたお弁当をお子様と一緒に、皆で和気あいあいとおしくいただいたことも素敵な思い出です。職員も皆様と楽しませていただいた一日でした。ご参加ありがとうございました。(丸喜)



お子さまが安全・安心に活動できるお手伝いを♪ ~ゆりかご園新しい職員紹介~

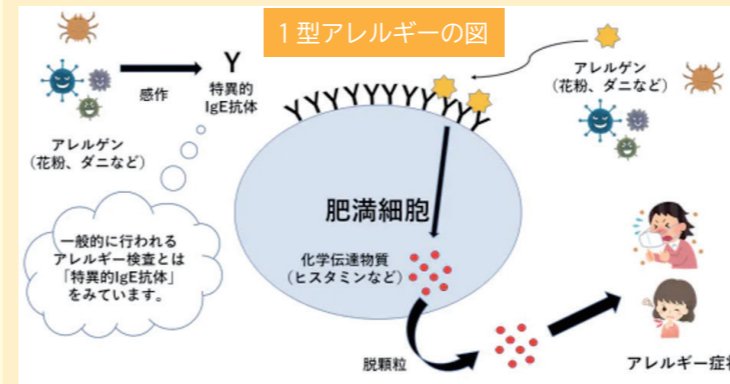


はじめまして! 6月末からお世話になっております北井尚夫(きたいひさお)と申します。ゆりかご園のスタッフの方々の明るいあいさつと笑顔。その支援を受けながらキラキラと伸びようとする子どもたち。そんな環境の園に迎えていただき、まずは感謝申し上げます。

普通科13年、姫路特別支援学校15年、いなみ野特別支援学校12年の教員生活に区切りを付け、今はここ『明石市立ゆりかご園』で6月より再スタートを切りました! 今までは高校生と共にすごしてきましたが今は就学前のかわいい園児たちとの毎日。とてもとても新鮮です。念願の送迎バスドライバー、園庭整備。私的に視聴率80%近くを占める造園YouTubeで学習?したことを現場で活かすことのできるチャンス到来! 園児が安全に安心して登園し、気持ちよく園庭で活動できるお手伝いができればと思います。

また、27年間の拙い経験が園児たちの何かのお役に立てれば幸いです。新たな学びの場にてまずはご挨拶まで。

免疫とアレルギーについて ~ゆりかご園高尾医師からのメッセージ~



今回は先日の保護者学習会でお話しした免疫とアレルギーについて、書いてみます。

私たちの体には、病気やウイルスから身を守るために「免疫システム」という重要な仕組みがあります。この免疫システムは、体内に侵入してきた異物(ウイルスや細菌など)を見つけ出し、それを排除する役割を果たします。しかし、時にはこの免疫システムが過剰に反応し、健康な細胞にまでダメージを与えることがあります。これが「アレルギー反応」と呼ばれるものです。

その中でもよく聞くアトピー性皮膚炎について説明します。アトピー性皮膚炎は、皮膚が乾燥してかゆくなる慢性的な病気です。最近の研究では、食べ物によるアレルギーよりも、皮膚からの感作(アレルギーが皮膚から侵入すること)が原因である可能性が指摘されています。特に、皮膚のバリア機能が低下すると、アレルギーが皮膚を通じて体内に入りやすくなるため、日常的なスキンケアが非常に重要です。また、食物を摂取することで、逆に免疫寛容が促され、アレルギー反応が起こりにくくなる場合もあります。

これから冬になり乾燥してくるので、クリーム等での保湿に努めてください。(高尾医師)

ゆりかごギャラリー 明石市立ゆりかご園「ゆりかごギャラリー」からのお知らせ!



11月のゆりかごギャラリーでは、ココロスタジオ Airとして拠点を神戸市西区におき、写真と動画を撮影されているRYO TAKAMIさんに撮影していただいた、在園児の長谷川さんご家族の写真を展示させていただきます。プロのカメラマンによる撮影でもとても素敵な笑顔が沢山撮影されています。ぜひご覧ください。

※2度目の展示となります。